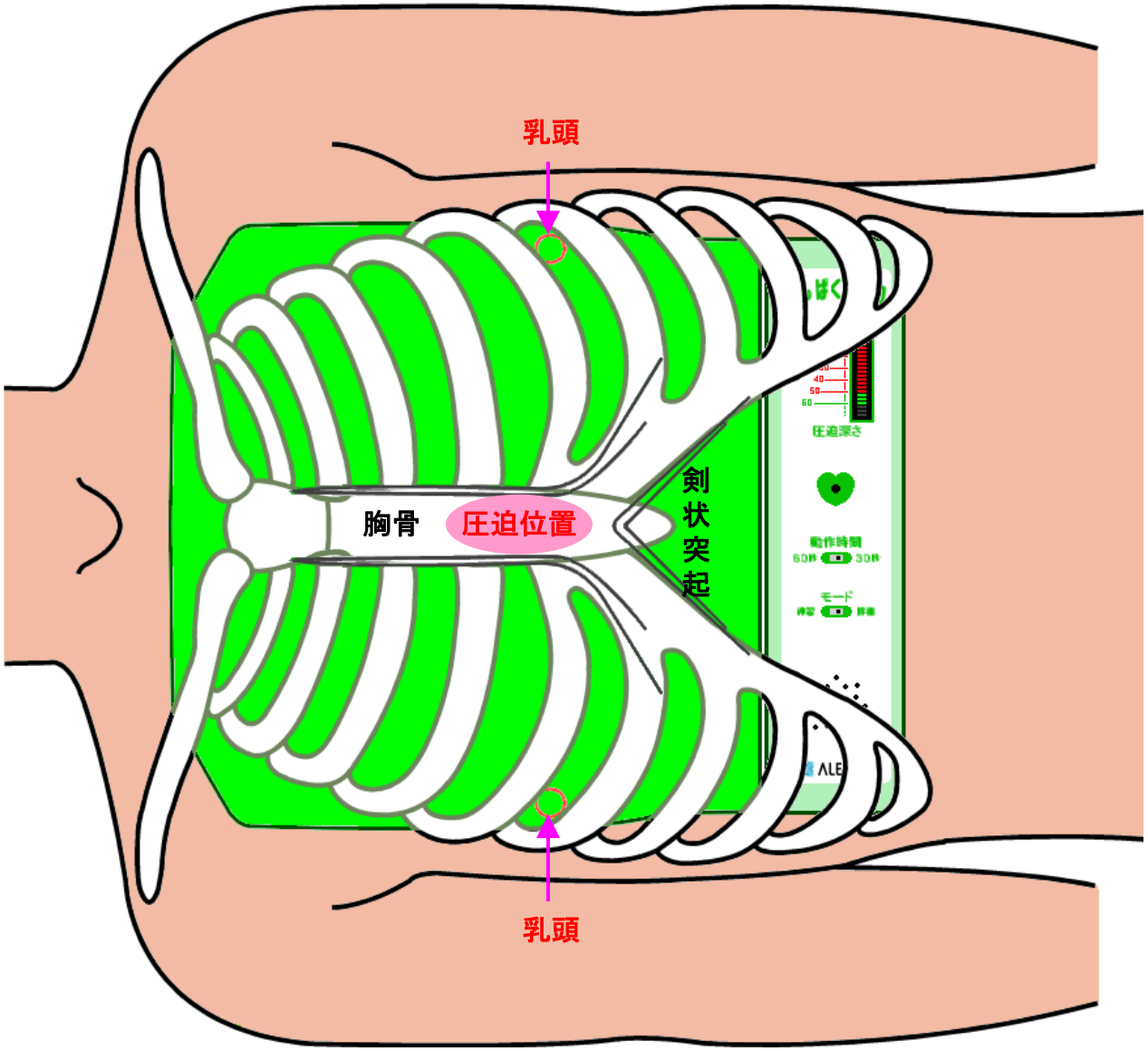
胸骨圧迫の適正位置は胸骨の下半分（操作パネル側が腹部です）

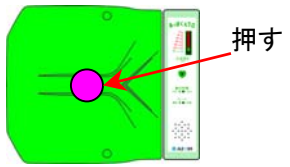


日本救急蘇生ガイドライン2010準拠

- 胸の真ん中（胸骨の下半分）に手をあてます。
- 肘を真っ直ぐに伸ばし指先は胸から浮かせて手の付け根でしっかりと胸骨を圧迫する。
- 圧迫の深さは少なくとも5cm
- 圧迫のテンポは少なくとも1分間100回の早さで行う。
- 圧迫の解除は必ず胸が元の位置まで戻る様にする。
- 強く、早く、絶え間なく続けましょう。

あっぱくんプロ　CPR500　　シミュレーション手順

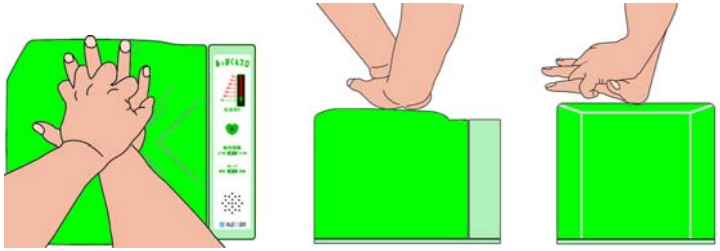
あっぱくんプロ（CPR500）のUSBポートに電源を投入し中央部を軽く押す（圧迫）とアナウンスが始まり動作を開始します。



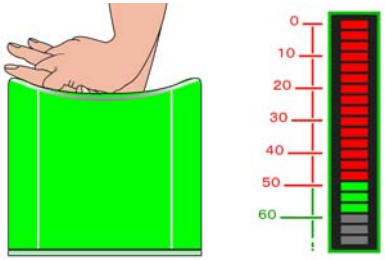
※オプションの管理アプリケーションをご利用の場合は
　アプリケーション側の取り扱い説明書に従って下さい。

練習モードと評価モード、練習／評価時間は動作開始前にパネル部のスイッチにより選択しておきます。

①　図の様に軽く手を組み胸の真ん中、胸骨の下半分に手をあてます。



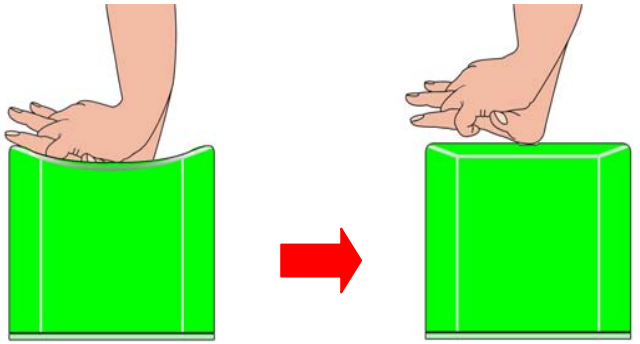
②　肘を真っ直ぐにのばし指先は少し浮かせて手の付け根でしっかりと圧迫します。



圧迫の深さは少なくとも5センチ、圧迫するテンポは少なくとも1分間に100回です。

練習モードで実施の場合はインジケーター表示がグリーンで正常圧迫深さとなり、圧迫のテンポはブザーで教えてくれます。（1分約110回のテンポ）

③　圧迫するたびに胸を完全に元にもどします。



圧迫　　戻し

※　戻し時に手が浮き次の圧迫位置がずれない様、注意してください。

④　強く、早く、絶え間なく続けましょう。

※取り扱いの詳細は取扱説明書をご参照ください。

商品名　：　あっぱくんプロ　CPR500
製造元　：　株式会社アレクソン　環境／医療機器事業部
兵庫県伊丹市寺本3丁目207－1
TEL：072-777-1584　FAX：072-780-2060
URL：http://www.alexon.co.jp

TIT2212A